

1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№20/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	10
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	10
	СРЕД:			2,090	2,887	7,706	67	
1-Первые блюда								
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
№288/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	45
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,173	30,336	1,879	378	15
	СРЕД:			20,096	20,840	1,711	275	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 438 Сбюр. рецеп. 2004 г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		17,219	21,075	18,785	334	10
ТТК(Акт к/прор.от 7.11.2016)	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	190		21,728	28,096	36,777	493	10
ТТК (АКТ к/пр от - 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:			20,178	28,142	28,384	451	
3-Гарниры								
ТТК № 3160 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		6,540	8,400	49,830	301	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,721	5,688	43,079	250	45
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
	СРЕД:			5,589	7,437	40,437	251	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:			0,400	0,032	13,222	56	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
☎ 8(800)234-33-88	Итого:			89,00	51,648	66,184	113,540	1 265

poelidovolen.ru

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	20
№20/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,665	6,089	1,805	64	10
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,100	0,200	3,800	24	10
	СРЕД:		2,090	2,887	7,706	67	

1-Первые блюда

№82/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,035	6,666	12,660	119	

2-Вторые блюда

№260/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
№288/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	23,992	20,616	0,328	283	45
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30	24,173	30,336	1,879	378	15
	СРЕД:		20,096	20,840	1,711	275	

2-Самостоятельные вторые блюда

№ 438 Сб.р. рец.р. 2004 г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	50/150	17,219	21,075	18,785	334	10
ТТК(Акт к/пр.р. от 7.11.2016)	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	190	21,728	28,096	36,777	493	10
ТТК (Акт к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:		20,178	28,142	28,384	451	

3-Гарниры

ТТК № 3160 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180	6,540	8,400	49,830	301	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,721	5,688	43,079	250	45
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	10
	СРЕД:		5,589	7,437	40,437	251	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	70
	СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	

5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Зав. производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
☎ 8(800)234-33-88	Итого:		89,00	51,648	66,184	113,540	1 265

poelidovolen.ru